

Согласовано:
Директор МБОУ НОШ
д.Воробьево (Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 29.12.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

15	Масло сливочное (порциями)		7		66	
185/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная	7	9	28	218	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского	4	1	23	110	
100	Пряник	6	5	75	366	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	
655	Итого за Завтрак	20	25	141	860	59-76
	Итого за день	20	25	141	860	59-76

